



## SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING

### 19 ITINÉRAIRE BRELIN

**Départ:** Parking Brelin  
**Arrivée:** Sommet Télécabine Roc 1  
 Montée en ski de randonnée. Piste balisée. Descente facile par la piste.  
 Departure: Brelin car park. Finish: Top Roc 1. Ski-touring ascent. Marked trail. Easy descent via the slope.  
 ⚙️ 2,1 km || 421 D+ || 1h30 (aller)

### 21 ITINÉRAIRE DU PAS DE CHERFERIE

**Départ:** Parking Notre Dame de la Vie  
**Arrivée:** Pas de Cherferie vers sommet piste bleue « Jérusalem ».  
 Montée en ski de randonnée. Piste balisée dans un endroit préservé en dehors des pistes. Descente facile par la piste ou en hors piste.  
 Departure: Notre Dame de la Vie car park. Finish: Pas de Cherferie, to the top of the blue slope 'Jérusalem'. Ski-touring ascent. Marked trail in an unspoilt off-piste location. Easy descent via the slope or off-piste. Level: medium.  
 ⚙️ 4,9 km || 750 D+ || 2h30 (aller)

### 22 ITINÉRAIRE "LES BRUYÈRES"

**Départ:** Reberty 1850 (Maison de Savoy), longer la piste du côté gauche, et traverser les pistes Boyes et Gaston pour atteindre le départ du sentier raquette Mont de La chambre jusqu'à l'intermédiaire Bruyères 1.  
 Depart from: Reberty 1850 (Maison de Savoy), follow the run along its left-hand side and cross over the Boyes and Gaston runs to reach the start of the Mont de la Chambre snowshoeing trail as far as the intermediate Bruyères 1.  
 ⚙️ 1,5 km || 300 D+ || 1h

### 23 ITINÉRAIRE DE TOUGNÈTE

**Départ:** Départ TSD St-Martin Express  
 Prendre le sentier des Choumes, suivre l'itinéraire ski de randonnée dédié jusqu'au poste de secours. Possibilité de descendre par une piste de ski bleue ou rouge.  
 Depart from: Depart from the St-Martin Express chairlift. Take the Sentier des Choumes track, follow the ski touring path until the first-aid station. You have the option of going down via a blue or red ski run.  
 ⚙️ 4,5 km || 620 D+ || 2h

### 24 ITINÉRAIRE "SAPINIÈRE" INITIATION

**Départ:** Pied du Roc 1.  
 Traverser la sapinière jusqu'au restaurant l'Etoile.  
 Depart from: Foot of the Roc 1 gondola. Cross La Sapinière as far as the restaurant L'Etoile.  
 ⚙️ 1 km || 50 D+

