

DESTINATION MONTAGNE EN FAMILLE ET À PETITS PRIX

Coeur de Tarentaise, c'est la destination parfaite pour un séjour en famille à un prix accessible ! Elle offre les plaisirs de la montagne en toutes saisons et une multitude d'activités à petits prix pour que chacun profite pleinement et à son rythme.

5 idées pour se faire plaisir sans se ruiner !

1/ Les balades et randonnées



Rien de tel qu'une balade ou une randonnée en famille pour se retrouver, faire une pause et couper avec le rythme effréné du quotidien. Prendre le temps de contempler la beauté des paysages ou d'un coucher de soleil, de se retrouver autour d'une bonne table en refuge ou d'un pique-nique au bord de l'eau fraîche d'un lac de montagne.

Les balades au coeur des alpages à la rencontre des troupeaux de vaches, moutons et chèvres, c'est sympa aussi non ? Tendez l'oreille et regardez bien, les marmottes ne sont jamais très loin.

Des sentiers thématiques ont été aménagés pour découvrir le milieu montagnard (Street-Art, Land'Art, faune, flore, essences d'arbres ...).

Des visites thématiques sont organisées pour vous familiariser avec l'environnement et nos particularités locales (plantes comestibles et médicinales, soirées astronomie, faune sauvage, découverte des alpages et de la fabrication du Beaufort, art baroque, hydroélectricité, parcours de Street-Art...).

2/ Les visites à la ferme

De nombreuses fermes sont à découvrir en Coeur de Tarentaise

Les enfants recherchent la proximité des animaux et c'est bien connu, les animaux de la ferme ont la cote !

A la ferme pédagogique *Chez Pépé Nicolas*, un ancien chalet d'alpage, les animaux se laissent caresser et vivent en semi liberté. Les enfants peuvent même participer à la traite des chèvres vers 15h, approcher et câliner les animaux de la ferme : vaches, chèvres, cochons, oies, poules, canards, lapins, chevaux, ânes... (près de 200 au total !)

Sur place, découvrez aussi le potager alpin et le jardin floral de montagne. Possibilité de restauration.



Les animations *de Chez Pépé Nicolas* : à la tombée de la nuit, vers 21h (sur réservation)

Lundi soir : soirée feu de camp / chamallows grillés pour les enfants

Mardi soir : soirée découverte

Mercredi soir : feu d'artifices (22h)

Goûter tous les jours dès 15h

- La *chèvrerie de Pradier* à Hautecour

Béat vous présentera son travail à la ferme. Dégustation possible de ses produits bio (charcuteries, fromages ...) sur réservation.

- D'autres fermes vous ouvrent leurs portes tout au long de l'année.

3/ Les activités ludiques

En Coeur de Tarentaise, les activités pour se défouler ne manquent pas et offrent de vraies parties de rigolades !

Speed-Mountain, la luge sur rail aux Menuires

Montagne Aventure, un parcours aventure avec tyrolienne surplombant le plan d'eau des Bruyères, ponts de singe et passerelle...

Le parcours aventure, **la forêt des Aventuriers** à Saint-Martin-de-Belleville.

Les **piscines** des Menuires et celle de la Base de loisirs du Morel à Bellecombe

Les **ateliers Do It Yourself** (pour confectionner de jolis sacs, coussins ou autres en recyclant vos jeans, tissus...).

Inscription auprès de

l'Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville :
+33(0)4 79 00 73 00 ou

l'Office de Tourisme des Menuires : +33 (0)4 79 00
20 00



4/ Un pique-nique dans l'un de nos meilleurs spots

Qu'ils soient pris au bord de l'eau ou sur un belvédère avec vue sur la montagne, les pique-niques sont toujours appréciés et ça tombe bien ! En Coeur de Tarentaise, plusieurs spots s'y prêtent !

A proximité des plans d'eau, des bases de loisirs ont été aménagées pour le plus grand plaisir des enfants.

Le Plan d'eau de la Trappe, à Hautecour

Sur site : aire de jeux, tennis, volley, basket, pétanque, jolie balade sur le sentier artistique à la découverte de créations Land'Art originales et insolites et pause gourmande à la chèvrerie de Pradier (durée : 2h30). Un parcours plus rapide et accessible en poussette permet de faire le tour du plan d'eau en 30 minutes tout en découvrant de belles œuvres artistiques.

Le Plan d'eau des Bruyères, aux Menuires

Sur site : balade autour du plan d'eau, tyrolienne, visite de la Maison de l'Abeille Noire et de la nature, ateliers autour de la ruche (l'été), luge d'été.

Les belvédères

Ils offrent des points de vue magnifiques, et sont aménagés pour les pauses pique-nique.

5/ Les découvertes culturelles

Pour découvrir notre histoire locale de manière ludique, des musées et espaces thématiques sont adaptés aux plus petits (coopérative laitière, Maison de l'Abeille Noire, moulin de Burdin, musée des Traditions populaires, muséd d'Histoire et d'archéologie, musée de Saint-Martin...).

Des visites guidées thématiques sont également proposées : découverte des alpages et de la fabrication du Prince des gruyères, le Beaufort, visites d'édifices baroques, hydroélectricité, Parcours de Street-Art, centre historique de Moûtiers...

Coeur de Tarentaise, c'est la promesse d'une montagne de plaisirs !