

Deux Nants - Refuge de Plan lombardie



Randonnée n°5049959

Une belle balade familiale à travers les alpages où paissent des troupeaux de vaches tarine et abondance l'été.

Vous aimerez les montagnettes de Deux Nants et de la Sauce autrefois habitées au printemps et à l'automne par les bergers. Le cadre est sublime et bucolique (ruisseaux, chalets traditionnels, chapelles, alpages et forêt) et le panorama exceptionnel au pied du majestueux Cheval Noir.

Durée :	1h45
Distance :	3.28km
Dénivelé positif :	286m
Dénivelé négatif :	1m
Point haut :	1781m
Point bas :	1495m

Difficulté :	Facile
Retour point de départ :	Non
Activité :	A pied
Régions :	Alpes, Vanoise, Vallée de la Tarentaise
Commune :	Saint-Jean-de-Belleville (73440)

Description

- (D) Se garer au village de Deux Nants.
 - (1) Prendre la piste carrossable qui mène au hameau de la Sauce.
 - (2) A la sortie du hameau, tourner à droite en direction du refuge de Plan Lombardie.
 - (A) Vous êtes arrivés
- Retour par le même itinéraire

Points de passages

- D
N 45.409796° / E 6.457644° - alt. 1496m - km 0
- 1
N 45.408836° / E 6.457295° - alt. 1495m - km 0.12
- 2
N 45.397917° / E 6.442044° - alt. 1630m - km 1.96
- A
N 45.400155° / E 6.431026° - alt. 1781m - km 3.28

Informations pratiques

A proximité

A Deux-Nants :

- eau potable
- Aire de pique Nique
- Restauration

A la Sauce :

- Eau potable
- Aire de pique-nique

Le refuge de Plan Lombardie

Faites une pause gourmande pour le déjeuner ou même le goûter.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/5049959>



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

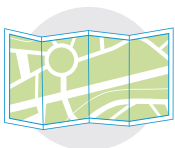
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



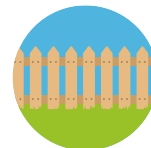
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



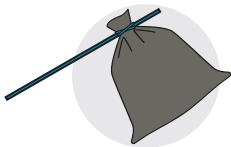
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.